| | | |
|---|---|---|
| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.<br>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES<br>PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br><br>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES<br>SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ | Código: FOR-PSS-570<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022<br>Pagina: 1 de 2 |

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de Bienestar y cuidados para personas mayor 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: CCC Hogar Nazareth Cogua

1.2 Localidad: No aplica

2.1. Fecha de Ejecución:

2. Línea: Cuerpo y mente

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 20 | 9 | 2022 | al | 20 | 9 | 2022 |

2.2. Nombre del encuentro: Libertad de pensamiento y expresión

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Ivonne Andrea Ordoñez- Adriana Rodriguez

3. DESARROLLO

## 3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover diferentes espacios en el Centro de Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth dirigidos a fomentar habitos adecuados que contribuyan a mejorar su estado de salud.

## 3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Reconocer qué acciones y practicas hacen parte de un estilo de vida saludable y su importancia para la salud a través de las actividades lúdicas propuestas.
2. Reflexionar acerca de los beneficios que trae el adquirir hábitos adecuados.
3. Incorporar los estilos de vida saludable en la cotidianidad de las personas mayores institucionalizadas.
4. Promover en las personas mayores una cultura de autocuidado y de salud, a través de estrategias terapéuticas, lúdicas y pedagógicas, las cuales favorezcan bienestar, independencia y autonomía en la ejecución de sus actividades básicas de la vida diaria.

## 3.3. METODOLOGÍA

| | |
|---|---|
| 3.3.1 MOMENTO INICIAL | 1. Identificar las necesidades requeridas de cada persona mayor para su bienestar, salud y ocio.<br>2. Programar fechas adecuadas para la realización de estas actividades educativas, físicas y espirituales.<br>3. convocar a las 47 personas mayores con capacidades cognitivas.<br>3. Disponer del talento humano requerido para las actividades y nombrar un representante para cada una.<br>4 . Investigar en bases de datos el fundamento confiables sobre el tema a desarrollar, cumpliendo con los requerimientos de cada persona mayor.<br>5. Socializar días previos con el personal auxiliar de enfermería la actividad a realizar, aclarar dudas y entregar funciones a cada uno.<br>6. Adecuar el espacio para la actividad<br>7. Se lleva a cabo la actividad por medio de actividad ludico recreativa. |
| 3.3.2. MOMENTO CENTRAL | * Se dio inicio a la actividad con las personas mayores.<br>* Se preparo el lugar y se procedio a realizar la actividad ludico recreativa alusiva a la tematica propuesta<br>* Se ubicaron en el área de marquesina se les dio un brebe resumen frente a la libertad de pensamiento y expresión, dándoles a conocer el articulo 13 de la convención americana sobre los derechos humanos, la cual dice que toda persona tiene derecho a la libertad de pensamiento y de expresión. Este derecho comprende la libertad de buscar, recibir y difundir informaciones e ideas de toda índole, sin consideración de fronteras, ya sea oralmente, por escrito o en forma impresa o artística, o por cualquier otro procedimiento de su elección. finalmente se incentivo a cuidarsen y aceptarsen tal como son, con sus capacidades, respetando las diferencias, como tambien el ver que el envejecer es una experiencia positiva, promocionando un envejecimiento activo de calidad con responsabilidad para todos.<br>* Se llevo a cabo la actividad mediante acompañamiento y refuerzo segun las necesidades de cada persona mayor mediante sesion de reflejos frente al espejo efocado al cuidado personal diario.<br><br>La actividad se realizo en una sesion al mes el dia:<br>20 De Septiembre con asistencia de 42 personas mayores |

| | |
|---|---|
| 3.3.3. MOMENTO FINAL | * Se realizo retroalimentacion de la actividad<br>* Se dio cumplimento a los lineamientos tecnicos para la adopcion de medidas preventivas y de contencion frente a la Covid-19.<br>* Se tomo registro fotografico y asistencia |

| 3.4.RECURSOS | |
|---|---|
| * Marcadores, colores<br>* Libros para colorear,<br>* Equipo de sonido y microfono<br>* Espacio para desarrollar la actividad<br>* Cartulinas entre otros | *Terapeutas Ocupacionales<br>* Enfermeras Jefes<br>* Auxiliares de enfermeria |

| 4. EVALUACION |
|---|
| * Durante el desarrollo de la actividad las personas mayores mostraron adecuado nivel de interés, dando respuestas positivas durante el desarrollo de la misma, su comunicación fue asertiva, toleraron tiempo y lugar de la actividad.<br>* Las personas mayores identificaron la importancia de realizar estas actividades mensualmente ya que les brinda bienestar y confort en su salud.<br>* Participaron en total 42 personas mayores |
| Fecha de evaluación del encuentro: 20 de Septiembre de 2022 |
| Nombre del profesional que evalúa: Adriana Rodriguez - Ivon Andrea Ordoñez Mateus |

| | |
|---|---|
| Adriana Rodriguez B. | |
| Adriana Rodriguez | Ingeniero Ambiental |

13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

MYRIAM STELLA MORENO ANGEL

14. Nombre y firma del Coordinador

Eugenia Tellez.

Eugenia Tellez R

Miguel Berbeo

Tomas Carreño

15. Nombre y firma personas mayores

Escaneado con CamScanner

# EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS
# AUTOCUIDADO













20/09/2022 2:36:59 p. m.
Hogar Nazareth-cogua/Cundinamarca/enfermeria


20/09/2022 2:38:50 p. m.
Hogar Nazareth-cogua/Cundinamarca/enfermeria


20/09/2022 2:45:39 p. m.
Hogar Nazareth-cogua/Cundinamarca/enfermeria


20/09/2022 2:36:24 p. m.
Hogar Nazareth-cogua/Cundinamarca/enfermeria